

ASSOCIATION HATHA-YOGA-SENTIERS  
SEMINAIRE À L'ABBAYE NOTRE DAME D'ORVAL

« Ouvre-Toi Une ouverture qui n'en finit pas de faire germer les rêves  
de semer L'invisible à la terre et de nous étonner » Xuyên

Nicole

Quand : du samedi 4 Novembre 2023 à 10h 30 au 5 à 16h 30

et du samedi 19 oct 2024 à 10h 30 au 20 à 16h 30

Où : Abbaye Notre dame d'Orval

b 6023 Villers devant Orval Belgique

Apporter : son tapis petit banc ou coussin

Horaires : un départ est prévu à 8h 50 de chez Nicole à Kanfen,  
prévenir si vous allez directement dans ce cas R.V. vers 10h 15/30 à  
l'hôtellerie

Tarif : 130 euros le stage dont 60€ d'acompte signifiant votre  
inscription, tarif comprenant la totalité du séminaire avec  
l'hébergement après votre inscription avec acompte de 70 Euros  
signifiant votre inscription

après votre inscription vous recevrez des indications complémentaires

INSCRIPTION : Renseignements et inscriptions à  
Hatha-Yoga-Sentiers chez Nicole Frentz

6, r de l'Amitié 57330 Kanfen tel. 06 87 55 11 68

[nicole.frentz06@gmail.com](mailto:nicole.frentz06@gmail.com)

<http://www.hatha-yoga-sentiers.com>

À découper et envoyer à l'adresse ci-dessus

NOM(s), PRÉNOM(s) -----

adresse -----

tel. : -----

E-Mail -----

s'inscrit au stage d'Orval de novembre 2023 et verse \_\_\_\_\_ €

s'inscrit au stage d'Orval de oct 2024 et verse \_\_\_\_\_

À l'association Hatha-Yoga-Sentiers date \_\_\_\_\_ signature \_\_\_\_\_



